

Sociale eettafels in Zuilen!

Ontmoeten en betaalbaar
samen eten in Zuilen

	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
OCHTEND	Bij Bosshardt		Bij Bosshardt				
MIDDAG	De Speler De Beatrix	De Beatrix (60+) De Speler Buurthuis Zuilen	De Dame De Beatrix	De Dame De Speler	De Beatrix Bij Bosshardt		Brunch Julianapark* De Beatrix
AVOND	Plein 11 (60+) De Dame* De Speler*	Bij Bosshardt*	Belle's Bistro Roobol Kabel Maliegilde		Zorgrecht	Bij Bosshardt	Bij Bosshardt*

* niet wekelijks

BUURTHUIS DE BEATRIX

Prinses Beatrixlaan 2
Zie www.debeatrixzuilen.nl

MAANDAG TOT VRIJDAG 09.30 - 16.30 uur

De huiskamer is open voor koffie, thee of limonade.

MAANDAG EN VRIJDAG 12.00 - 15.00 uur

Monique Janssen van Buren voor Buren maakt heerlijke tosti's voor €0,75.

DINSDAG vanaf 12.00 uur

Annie Hoving en Riek Baron organiseren de buurtlunch. Broodjes, soep en altijd iets bijzonders. Incl. melk, koffie en thee voor €2,50. Vooraf opgeven bij Jannie Vermeulen, 06 - 554 901 56.

WOENSDAG 12.00 - 13.30 uur

Mieke de Man en Monique Janssen organiseren Pannenkoekenhuisje Bij Beatrix. Pannenkoeken €0,50, huisgemaakte soep €1,-.

ZONDAG 14.00 - 20.00 uur

Open dankzij Bewonersactiviteiten Zuilen. Je kunt dan ook darten en er is altijd een betaalbaar hapje.

BIJ BOSSHARDT

Prinses Margrietstraat 22

MAANDAG 10.00 - 13.00 uur

Inloop met gratis koffie en thee.
11.00 - 12.00 uur Brunch voor €2,-.

1X PER MAAND OP DINSDAG

Eetgroep voor €3,50 (kinderen €1,75).

WOENSDAG 10.00 - 13.00 uur

Inloop met gratis koffie en thee.
10.00 - 12.00 uur Tosti's van Kobus voor €0,75.

VRIJDAG 10.00 - 13.00 uur

Inloop met gratis koffie en thee.
12.00 - 13.00 uur soep voor €0,50 en tosti's voor €0,75

ZATERDAG 17.30 uur

Eettafel voor €3,-

1X PER MAAND OP ZONDAG

Eetgroep voor €3,50 (kinderen €1,75).

PLEIN 11

Zwanenvechtplein 11

MAANDAG

Buurtgenoten Lia en Miep serveren een driegangenmenu voor €3,- voor oudere buurtbewoners. Opgeven via Lia van der Heijde, 030 - 242 25 27 of 06 - 403 595 99.

ZORGTRECHT

Prinses Irenelaan 14

VRIJDAG 17.30 - 20.00 uur

Zorgrecht stelt haar eettafel open voor oudere buurtgenoten. Een twee- of driegangenmenu voor €5,-. Reserveren via info@zorgrecht.nl of 030 - 276 76 76 (dagelijks tussen 08.00 - 19.00 uur).

JULIANAPARK

LAATSTE ZONDAG VAN DE MAAND

11.00 - 14.00 uur

Buurtgenoten organiseren een wijkbrunch bij/in het Antje Drijver Paviljoen in het Julianapark. Broodjes en ander lekkers voor €2,50 per persoon. Het Antje Drijver Paviljoen is een huiskamer in het park en wordt opgehouden door vrijwilligers van Stichting Zuilen en Vecht. Op woensdag-, vrijdag-, zaterdag- en zondagmiddag kan je er terecht (mits de rode vlag uithangt) voor een cup-a-soup voor €0,80 of een tosti van €1,40.

WOENSDAG-, VRIJDAG-, ZATERDAG- EN ZONDAGMIDDAG

Het Antje Drijver Paviljoen is een huiskamer in het park en wordt opgehouden door vrijwilligers van Stichting Zuilen en Vecht. Je kan er terecht (mits de rode vlag uithangt) voor een cup-a-soup voor €0,80 of een tosti van €1,40.

BUURTHUIS ZUILEN

Sint Ludgerusstraat 251

MAANDAG TOT VRIJDAG

De huiskamer is open voor koffie, thee of limonade voor €0,60.

DINSDAG vanaf 10.30 uur

Buurtgenoten bereiden samen een soms warme, soms koude lunch. Boodschappen, eten klaarmaken en opruimen doet iedereen samen. Klokslag 12.00 uur gaat men aan tafel. Kosten €0,50. Informatie bij Ed Lasseur, 06 - 118 671 95.

WOENSDAG vanaf 18.00 uur

Eten bij Belle's Bistro, een driegangenmenu voor €3,50. Opgeven niet nodig. Zie www.bellesbistro.nl

ROOBOL KAPEL

Cornelis Roobolstraat 86

WOENSDAG 18.00 - 19.30 uur

Een groep van circa 20 mensen eet met elkaar. Opgeven bij Paulina (06 - 142 661 19) of beheerder Dick den Hertog, (06 - 539 433 70).

MALIEGILDE

Demkaweg 27

WOENSDAG 16.00 - 21.00 uur

Een Eat & Meat met een driegangenmaaltijd voor €3,-. Je helpt mee met de voorbereiding. Aansluitend kun je samen klussen met metaal, verf of glas. Aanmelden bij Rogier 06 - 523 370 11.

DE DAME DOET HET

Huiskamer De Dame, ingang Zwanenvechtplein

MAANDAG TOT VRIJDAG 10.00 - 16.00 uur

Open voor koffie en iets lekkers.

EENS IN DE TWEE WEKEN

Uitgebreide lunch voor €2,50 met een warme of koude verrassing. Het gaat door bij 10 deelnemers of meer, vooraf aanmelden en betalen (loop gewoon eens binnen).

EEN KEER PER MAAND OP MAANDAG

vanaf 16.30 uur

Een driegangendiner voor €5,-.

WOENSDAGMIDDAG

Broodjes, snacks, poffertjes of pannenkoeken voor €1,50 of iets meer. Er is ook een buurtfitness ruimte.

DONDERDAG vanaf 14.00 uur

Zelfgemaakte soep voor €2,50.

VRIJDAGMIDDAG

Gratis hapjes.

DE SPELER

Thorbeckelaan 18c - in Ondiep

DAGELIJKS 09.30 - 16.30 uur

De huiskamer met koffie en thee voor €0,60.

MAANDAG & DONDERDAG 11.30 - 13.30 uur

Lunch (€1,-) en warme maaltijd van 12.30 - 13.30 uur (€5,-, dag van te voren reserveren op 030 - 721 05 70).

LAATSTE MAANDAG 17.00 - 19.00 uur

Warme maaltijd voor €3,50, opgeven bij Liesbeth Meijns (06 - 249 834 53).

CANTINA OVERVECHT EN TUINDERS-VERENIGING ONS GENOT

Als je over de Tweede Polderweg wandelt of fietst, stap dan eens binnen bij de kantine van amateurtuindersvereniging Ons Genot.

Men serveert daar tegen zeer schappelijke prijzen een broodje, snack of soepje. En op de Atletiekbaan ernaast vind je de Cantina Overvecht, waar wijkgenote Yet van den Bergh van Stichting Zuilen en Vecht de scepter zwaait.



MAALTIJDEN EN DE U-PAS

Op www.u-pas.nl staan de Utrechtse eettafels die zijn aangesloten bij de U-pas. Bent u 45-plus, dan krijgt u als U-pashouder maximaal 4 keer per week €2,- korting op de aangeboden maaltijden. Op andere plekken kunt u vragen of men ook U-pas korting hanteert.

ALLE DAGEN

THUISAFGEHAALD.NL

Tientallen buurtgenoten zijn al thuishok via de maaltijdbemiddeling van Thuisafgehaald! Een thuishok plaatst zijn menu en prijs op de website www.thuisafgehaald.nl en als abonnee krijg jij dagelijks een e-mailtje welke thuishok in de buurt 'open' zijn.

Zit je tijdelijk of langdurig in een situatie waarin je wat extra hulp rond het avondeten kunt gebruiken? Denk aan als je minder mobiel bent, of in de periode tijdens of na een ziekenhuisopname? Op de website kun je bij het keuzemenu aangeven of je hulp van een thuishok vraagt. Zo kun je kennismaken met de Zuilense thuishoks die graag een extra stapje zetten. Bijvoorbeeld door op een vaste dag ook voor jou te koken, of de maaltijd langs te brengen. De prijzen staan altijd op de site vermeld en variëren meestal tussen €3,- en €8,- voor een volwaardige maaltijd. www.thuisafgehaald.nl

EET MEE!

Stichting Eet Mee! koppelt buurtgenoten die nieuwe mensen willen leren kennen voor een gezellig etentje bij iemand thuis. Je kunt meedoen als eetadres of als gast bij iemand aanschuiven. Allebei kan ook. Aanmelden kan via www.eetmee.nl of via 030 - 221 34 98. Ze houden een intake en maken een match die rekening houdt met jouw wensen en mogelijkheden. Iedereen kan meedoen, van jong tot oud en van vluchteling tot Zuilenees. Richtbedrag per maaltijd €5,-.

Eet Mee! Vaste Gast

Eet Mee! Bemiddelt ook voor vaste eetcontacten voor senioren. Ben jij die oudere die graag met anderen samen eet, van gezelligheid houdt of wat meer contact wil in de buurt? Of

heb jij, als alleenwonende of gezin, een plekje vrij aan je eettafel? Doe 1x per maand of vaker mee met Eet mee! Vaste gast aan tafel. Na aanmelding via www.eetmee.nl of 030 - 221 34 98 krijg je een persoonlijke intake om je wensen en mogelijkheden te bespreken.

MAALTIJDSERVICE UTRECHT

Vroeger heette het 'tafeltje-dek-je' en kwamen vrijwilligers met warme maaltijden langs. Nu komt de chauffeur van Maaltijdservice Utrecht één, twee of drie keer per week, op een vaste tijd bij u langs. Hij of zij kan even kijken hoe het met u gaat en u helpen om bijvoorbeeld een klein klusje te doen. De maaltijden zijn gekookt, gekoeld en meteen verpakt zodat het lekker vers blijft. Je warmt ze zelf op. De maaltijden kosten €3,30, €3,60 of €3,90 voor een hoofdgerecht, afhankelijk van de ingrediënten. Soepen en toetjes kosten €0,60, rauwkostsalade kost €0,65. Heeft u een zeer laag inkomen, dan kunt u voor de maaltijdvoorziening bijzondere bijstand aanvragen bij de gemeente Utrecht. Aanmelden kan door te bellen naar 030-236 17 91, op maandag tot en met donderdag (9.00 - 14.00 uur) of vrijdagochtend (9.00 - 13.00 uur). Op [kijk op www.u-centraal.nl/maaltijdservice](http://www.u-centraal.nl/maaltijdservice).

Alle eettafels in het weekoverzicht draaien op vrijwilligers. Eet smakelijk!

Spreekt het je aan om te helpen, spreek dan gewoon iemand aan bij de eettafel van je keuze! We zien je ook graag terug bij het Burennetwerk. Volg alle activiteiten in Zuilen op de facebookgroep Burennetwerk Zuilen. Meer info of zelf ook iets organiseren? Kijk op www.burennetwerkzuilen.nl of mail info@burennetwerkzuilen.nl.