

Activiteiten voor ouderen in Zuilen!

Overzicht van alle (bekende) activiteiten
in de Zuilense buurt- en ontmoetingscentra

1 september 2017 t/m 30 juni 2018

BUURTHUIS DE BEATRIX

Prinses Beatrixlaan 2
Jannie Vermeulen
06 - 554 901 56
jannievermeulen@mekaarutrecht.nl

MAANDAG

14.30 - 15.30 **BEWEGEN VOOR SENIOREN**
Elsa Balázs-Grolle: 030 - 691 09 29

19.00 - 23.00 **DAMES JOKERCLUB**
Helma van Reenen: 06 - 188 862 02

DINSDAG

11.15 - 12.15 **YOGA VOOR SENIOREN**
Elsa Balázs-Grolle: 030 - 691 09 29

12.00 - 13.00 **WEKELIJKSE EETTAFEL**
Riek Baron: 030 - 244 15 23

12.30 - 16.00 **KAARTEN (KLAVERJASSEN)**
Annie Hoving: 06 - 346 588 45

WOENSDAG

12.00 - 13.30 **PANNENKOEKENHUISJE**
Gewoon binnenlopen.
Pannenkoeken €0,50, verse soep €1,-.
Mieke de man

DONDERDAG

10.00 - 11.00 **BEWEGEN VOOR SENIOREN**
Elsa Balázs-Grolle: 030 - 691 09 29

12.30 - 15.30 **KAARTEN (KLAVERJASSEN)**
Annie Hoving: 06 - 346 588 45

VRIJDAG

09.30 - 10.30 **HATHA YOGA VOOR SENIOREN**
Mirelle Hoogervorst: 06 - 134 401 57

09.30 - 11.30 **KOERSBAL VOOR OUDEREN**
Tonnie de Weerd: 030 - 244 62 39

12.30 - 13.30 **YOGA VOOR SENIOREN**
Elsa Balázs-Grolle: 030 - 691 09 29

13.00 - 16.00 **LINEDANCE**
Peter May: 06 - 413 050 47

ZONDAG

14.00 - 19.30 **ZONDAGMIDDAG HUISKAMER**
Esther Burgmeijer: 06 - 538 147 46

DOOR DE WEEKS, ALLE DAGEN

09.30 - 16.30 **BILJARTEN**
Hennie Beukers: 030 - 294 75 94

OOG VOOR ONDIEP

Boerhaaveplein 199
Noortje Rozema: 06 - 422 567 32
info@oogvoorutrecht.nl

WOENSDAG

10.00 - 12.00 **INLOOPOCHTEND**
Met koffie en wat lekkers. (1^e vd maand
met een lunch)

ROOBOLKAPEL

Cornelis Roobolstraat 86
Dick den Hartog
06 - 539 433 70

MAANDAG

10.00 - 11.30 **INLOOPOCHTEND**
Met koffie of thee.

13.00 - 14.00 **'T LUISTERHUIS**
Voor een luisterend oor is Dick de
beheerder telefonisch bereikbaar.
Dick den Hartog: 06 - 539 433 72

DINSDAG

18.00 - 20.00 **VROUWENCAFE**
Voor koffie en een praatje
(wel even aanbellen).

WOENSDAG

18.00 - 19.30 **ROOBOL DINNER**
Maaltijd waar mogelijk naar ieders wens.
Opgeven bij Paulina 06 - 142 661 19
of bij Dick den Hartog 06 - 142 661 19

DONDERDAG

07.45 - 08.00 **GEBEDSKWARTIER**
We komen bij elkaar om te bidden,
iedereen is welkom.

VRIJDAG

09.30 - 12.00 **DIGITAAL CAFE**
Voor vragen of hulp zijn Arien Lam en
Jeroen Hupkes aanwezig.

ZATERDAG

20.00 - 22.30 **BINGO**
Meestal een zaterdag aan het einde
van de maand, €5,-. Aanmelden bij de
beheerder

HET GEUZENKWARTIER

Laan van Chartroise 166
Richard Smoorenburg
030-243 19 22 (na 18.30)

MAANDAG

19.00 - 22.30 **BILJARTEN**
Jan Böhmer: 06 - 158 359 10

19.30 - 22.00 **LINEDANCE**
Manuela Hermans: 06 - 417 633 03

DINSDAG

13.30 - 14.30 **GYM-FIT 50 PLUS**
Ria Cloo: 030 - 261 21 12

19.00 - 22.30 **BILJARTEN**
Jan Böhmer: 06 - 158 359 10

20.00 - 23.00 **DANSEN 50 PLUS**
Ria van de Horst: 06 - 555 847 54

WOENSDAG

10.00 - 11.00 **GYM-FIT 50 PLUS**
Ria Cloo: 030 - 261 21 12

DONDERDAG

20.00 - 22.30 **KLAVERJASSEN**
Ab Perquin: 06 - 248 966 96

VRIJDAG

20.00 - 22.30 **BINGO**
Ab Perquin: 06 - 248 966 96

CARNAVAL-DE GEUZEN

Jaap Wever: 06 - 167 824 34.

DE OASE

Cartesiusweg 11
Mene Raghoebir
06 - 224 659 82

MAANDAG

12.00 - 18.00 **CHINESE OUDEREN
BIJEENKOMSTEN**
Hr. Y. Tang: 06 - 144 414 98
lconniechan@gmail.com

DINSDAG

13.00 - 18.00 **MORIA OUDEREN**
Humphrey Renfurm: 06 - 242 787 48
humphreyrenfurm@gmail.com

WOENSDAG

10.30 - 15.30 **CHINESE OPERA**
Mevr. CP Hau: 06 - 475 723 22
lilyhau@hotmail.com

DONDERDAG

12.00 - 17.00 **OUDEREN BIJEENKOMST**
St. Asha: 06 - 221 969 73
radj.ramcharan.utrecht@gmail.com

10.00 - 14.30 TAI CHI

Mevr. LH Cheung: 06 - 200 991 29
ednie@csp-zonnetje.nl

VRIJDAG

12.00 - 18.00 **CHINESE OUDEREN
BIJEENKOMSTEN**
Hr. Y. Tang: 06 - 144 414 98
lconniechan@gmail.com

BUURTHUIS ZUILEN SAMEN STERK

Van der Pekstraat (in de poort naast nr. 2)
06 - 246 250 54

MAANDAG

20.00 - 22.00 **JOKERCLUB VOOR DAMES**

WOENSDAG

20.00 - 22.45 **KLAVERJASSEN**

ZATERDAG

20.00 - 22.45 **BINGO**
Laatste zaterdag van de maand.

DOOR DE WEEKS, ALLE DAGEN

10.00 - 15.00 **ALS DE VLAG BUITEN HANGT
ZIJN WE AANWEZIG**

Er zijn ook eenmalige activiteiten bij ons en in de
toekomst zullen er meer vaste activiteiten plaats
vinden. Ook kunt u lid worden voor €12,50 per jaar
en dat geeft korting op onze activiteiten.

ZORGTRECHT

Prinses Irenelaan 14
Jaqueline de Wit 06 - 333 212 15
Numan Demircan 030 - 276 76 76

MAANDAG

13.00 - 15.00 **GROEP VOOR MAROKKAANSE VROUWEN**
Arabisch sprekend.

DINSDAG

14.00 - 16.00 **GROEP VOOR MAROKKAANSE VROUWEN**
Marokkaans sprekend.

WOENSDAG

10.00 - 14.00 **GROEP VOOR TURKSE VROUWEN**
Mogelijk na oktober op de dinsdag.

VRIJDAG

17.30 - 20.00 **MAALTIJD VOOR OUDEREN UIT DE BUURT**
€6,- of €5,- met strippenkaart of de U-pas

IN VOORBEREIDING:

BILJARTEN / BUURTKUNST

ZORGTRECHT

Amsterdamsestraatweg 210

HELE WEEK

12.00 - 17.00 **INLOOP**

DOOR DE WEEKS, ALLE DAGEN

10.00 - 12.00 **INLOOP VOOR TURKSE EN MAROKKAANSE MANNEN**

BIJ BOSSCHARDT

Prinsen Margrietstraat 22
Bonnie van Vugt: 06 - 152 974 96
Bonnie.van.vugt@legerdesheils.nl

MAANDAG

10.00 - 13.00 **INLOOPOCHTEND**
Met koffie en thee. (gratis)

11.00 - 12.00 **BIANCA'S BRUNCH**

€2,-

13.30 - 14.30 **REPETITIE BUURTKOOR**

(Gratis)

DINSDAG

10.00 - 11.30 **OUDER-KINDEROCHTEND**
(Gratis)

WOENSDAG

10.00 - 12.00 **INLOOPOCHTEND**
Met koffie en thee. (gratis)

10.00 - 12.00 **TOSTI'S VAN KOBUS**

€0,75

DONDERDAG

10.00 - 13.00 **INLOOP / OUDER-KINDEROCHTEND**
(Gratis)

VRIJDAG

10.00 - 13.00 **INLOOPOCHTEND**
Met koffie en thee. (gratis)

10.00 - 12.30 **BREIEN EN HAKEN**

(Gratis)

12.00 - 13.00 **TOSTI / SOEP**

€0,75

13.30 - 15.00 **BINGO**

€2,- Speel 3 rondes en maak kans op 3 prijzen!

ZATERDAG

17.30 - 19.30 **BUURTDINER**

€3,- Voor aanmelden kijk op ons bord

HUISKAMER WOONCOMPLEX DE DAME

Prinses Irenelaan 18
Gerdi Keeler: 06 - 137 394 11

MAANDAG

10.30 - 11.30 **BUURTFITNESS**

14.00 - 15.00 **STOELYOGA**

Marloes: 06 - 290 437 68

WOENSDAG

13.00 - 16.00 **BREIPROJECT 'OUDEREN GRIJPEN NAAR DE PEN'**

VRIJDAG

09.30 - 12.00 **INSCHRIJVING BUURTFITNESS**
Mustafa Alay: 06 - 462 454 35

13.00 - 14.00 **OUDEREN IN BEWEGING**

13.00 - 16.00 **DARTEN**

DOOR DE WEEKS, ALLE DAGEN

13.00 - 16.00 **HUISKAMER 50+**

MA/WO/VR

09.15 - 10.15 **BUURTFITNESS**

SEB GEBOUW

Wattlaan 10

MAANDAG

20.00 - 22.30 **BINGO**

€15,- per boekje

J. Rose

DINSDAG (VANAF 3 OKTOBER O.V.B.)

18.00 - 19.15 / 19.45- 21.00 **YOGA**
Esther van Rozen; evanrozen@outlook.com

DONDERDAG

10.00 - 12.00 **INLOOPOCHTEND**

Met koffie en wat lekkers. (1^e vd maand met een lunch)

Oog voor Elinkwijk/ Noortje Rozema:

06-422 567 32

19.30 - 22.30 **KLAVERJASSEN EN JOKEREN**

€5,- per maand

Gerard van Veenendaal

VRIJDAG (VANAF 22 SEPTEMBER O.V.B.)

09.45- 11.30 **BIODANZA**

Els Stam: 06 - 309 109 39

MAANDELIJKS (WISSELEND PROGRAMMA)

DIVERSE ACTIVITEITEN

zie: sebophetweb.nl

Lid worden: (prijzen 2017)

Alleen staand: €20,- per jaar

Echtpaar/samenwonende partners: €30,- per jaar

Per kind- in combinatie met ouder(s): €12,- per jaar

BUURTHUIS ZUILEN

Ludgerusstraat 251
Kees Reijn: 06 - 813 184 66
keesreijn@mekaarutrecht.nl

MAANDAG

13.45 - 16.15 **WERKEN MET SPEKSTEEN**
(eigen materiaal/ geen docent aanwezig)

DINSDAG

09.30 - 12.00 **CREATIEF BEZIG ZIJN/OPEN ATELIER OA. SCHILDEREN/TEKENEN**

(eigen materiaal/ geen docent aanwezig)

M. Bourgondiën: 06 - 242 437 34

mjjbourgondien@gmail.com

13.00 - 15.00 **BILJARTEN**

Biljartclub De Doorstoter (Gratis)

John van der Steen: 06 - 292 561 75

edlasseur@mekaarutrecht.nl

WOENSDAG

9.30 - 12.00 **CREATIEF BEZIG ZIJN/OPEN ATELIER OA. SCHILDEREN/TEKENEN**

(eigen materiaal/ geen docent aanwezig)

M. Bourgondiën: 06 - 242 437 34/

mjjbourgondien@gmail.com

17.00 - 20.00 **BELLE'S BISTRO**

3 gangen menu. Kom gewoon langs.

(reserveren is niet nodig)

Stichting Onder Anderen: 06 - 225 271 20

VRIJDAG

18.00 - 19.00 **BEWEGEN VOOR OUDEREN**

Migranten

Stichting Tagmat

A. Moussaoui: 06 - 146 737 86

abbassmoussaoui@gmail.com

ZONDAG

18.00 - 22.00 **BEWEGEN VOOR OUDEREN**

Migranten

Stichting Tagmat

A. Moussaoui: 06 - 146 737 86

abbassmoussaoui@gmail.com

KING ARTHUR

Dr. Max Euwestraat 74

06 - 811 203 67 of 06 - 464 573 44

MA/DI/DO/VR

10.00 - 11.00 **KOFFIE**

Staat klaar in ons laagdrempelig

ontmoetingscentrum.

MA/DI/DO/VR

10.00 - 16.00 **ACTIVITEITEN**

Sluit een keer vrijblijvend aan en ervaar

zelf de ongedwongen sfeer.

Wilt u mee eten (warme lunch), dat kan

€3,50, contant voldoen.

Ons motto: Alles mag en niks moet. Wij bieden

ondersteuning aan mensen met beginnende

geheugenproblemen, vergeetachtigheid en dementie.

TREFPUNT LIEVEN DE KEY

Lieven de Keylaan 4

Jacqueline Sturkenboom: 06 - 868 258 09

Jacqueline.sturkenboom@vechtenijssel.nl

WOENSDAG

10.00 - 12.00 **ONTMOETINGSOCHTEND**

Met koffie en wat lekkers.

Vooraf aanmelden bij Jacqueline Sturkenboom

VRIJDAG

14.00 - 15.30 **WEEKAFSLUITING**

Met herkenbare muziek en gezelligheid.

Vooraf aanmelden bij Jacqueline Sturkenboom

BETHELKERK

Burgemeester Norbruislaan

Arie Nico Verheul: 030 - 670 10 68

info@protestantszuilen.nl

WOENSDAG

09.00 - 12.00 **SENIORENSOOS**

Met klaverjassen en andere gezelschapsspelletjes.