



WEEKPROGRAMMA
2017 | 2018

in het Vorstelijk Complex

WB
BUURTHUIS
DE BEATRIX
ZUILEN

VORSTELIJK COMPLEX

BUURTHUIS DE BEATRIX

Prinses Beatrixlaan 2
3554 JK Utrecht
030 - 271 015 11 (hal)
06 - 554 901 56 (sociaal beheerder Jannie Vermeulen)
jannievermeulen@mekaarutrecht.nl

www.debeatrizzuilen.nl
www.vorstelijkcomplex.nl
@vorstelijkc
@kravazu
vorstelijkcomplexzuilen

Fotografie cover: Harry Smittenberg, www.spherepictures.nl.
Vrijwilliger Omar Beggali van de stichting Tagmat schenkt thee op de Open Dag in 2016.
Ontwerp: Laurens Uilenbroek, www.invloedontwerp.nl



BUURTHUIS DE BEATRIX WEEKPROGRAMMA 2017/2018

BUURTHUIS DE BEATRIX WEEKPROGRAMMA 2017/2018

MAANDAG

MUZIEK BEWEGEN ONTMOETEN LEREN CREATIEF

09.45 - 12.00

AQUARELLEREN
Ellen van der Meij
06 - 337 124 66
ellenvandermeij@gmail.com
gratis

10.00 - 11.30

ZANGKOOR LEVENSLUST
www.debeatrizzuilen.nl
Annie Hoving
030 - 231 75 06 / 06 - 346 588 45
jvandenbrink@telfort.nl
€10,- per maand **U-PAS**



14.30 - 15.30

PRO BODY VOOR SENIOREN
www.cerga.nl
Elsa Balázs-Grollé
030 - 691 09 29
balazs@planet.nl
€4,50 **U-PAS**

15.00 - 18.30

MUZIEKLES PERCUSSIE, BLOKFLUIT, SAXOFOON EN KLARINET
www.kunstkasteelzuilen.nl
Esther Damsma - in 't Groen
06 - 113 449 14
midwzuilen@gmail.com
Deelname is €250,- per jaar. **U-PAS**
Steun bij Jeugd Cultuur Fonds mogelijk

17.00 - 18.00

STREETDANCE
Kids van 6 tot 9 jaar
www.s-df.nl
Sushma Bhatti
06 - 186 970 34
info@s-df.nl
€60,- per €10 lessen **U-PAS**

18.00 - 19.00

STREETDANCE
Tiens van 10 tot 14 jaar
www.s-df.nl
Sushma Bhatti
06 - 186 970 34
info@s-df.nl
€60,- per €10 lessen **U-PAS**



18.45 - 20.15

SPAANSE LES A4
www.spaanselesinutrecht.nl
Montserrat Sonia Perez Rodriguez
06 - 300 091 34
spaanselesinutrecht@hotmail.com
€190,- voor 10 lessen

19.00 - 20.00

ZUMBA DANSFITNESS
www.cerga.nl
Elsa Balázs-Grollé
030 - 691 09 29
balazs@planet.nl
€7,- per keer **U-PAS**

19.00 - 23.00

DAMESJOKERCLUB
Helma van Reenen
06 - 188 862 02
helmavanreenen@live.nl
gratis

19.15 - 20.45

DRU YOGA
www.miekepostulart.com
Mieke Postulart
06 - 118 600 30
info@miekepostulart.com
€8,90 per keer

20.15 - 21.15

TRIPPLESHAPE BARREWORKOUT
www.trippleshape.nl
Gladys Daniel
06 - 484 464 77
info@trippleshape.nl
€95,- per 10 lessen / €71,25 **U-PAS**



20.30 - 22.00

SPAANSE LES A3
www.spaanselesinutrecht.nl
Montserrat Sonia Perez Rodriguez
06 - 300 091 34
spaanselesinutrecht@hotmail.com
€190,- voor 10 lessen

DINSDAG

MUZIEK BEWEGEN ONTMOETEN LEREN CREATIEF

09.30 - 11.30

MOEDERDIALOG / INLOOP KINDEROPVANG
www.reinaerde.nl
K. Visser
06 - 373 166 58
kvisser@reinaerde.nl
gratis

09.45 - 11.00

HATHA YOGA
www.yogamumuksha-utrecht.nl
Arthur Piek
06 - 499 063 01
arthurpiekyoga@gmail.com
€7,50 per les (met thee)

11.15 - 12.15

YOGA VOOR SENIOREN
www.cerga.nl
Elsa Balázs-Grollé
030 - 691 09 29
balazs@planet.nl
€4,50 per keer **U-PAS**

11.45 - 13.00

BUURTLUNCH
www.debeatrizzuilen.nl
Mevr. Riek Baron
030 - 244 15 23
jannievermeulen@mekaar.nl
€2,50 per keer

12.30 - 16.00

KLAVERJASSEN
www.debeatrizzuilen.nl
Annie Hoving
030 - 231 75 06 / 06 - 346 588 45
jannievermeulen@mekaar.nl
gratis

13.30 - 15.00

ARABISCHE LES
Fatima Al Yakout
030-752 53 68
jannievermeulen@mekaarutrecht.nl
gratis

16.00 - 18.00

MUZIEKLES CELLO
www.kunstkasteelzuilen.nl
Esther Damsma - in 't Groen
06 - 113 449 14
midwzuilen@gmail.com
Deelname €250,- per jaar **U-PAS**
Steun bij Jeugd Cultuur Fonds mogelijk

18.00 - 19.00

MUZIEKLES HOUTBLAZERS
www.kunstkasteelzuilen.nl
Esther Damsma - in 't Groen
06 - 113 449 14
midwzuilen@gmail.com
Deelname €250,- per jaar **U-PAS**
Steun bij Jeugd Cultuur Fonds mogelijk

18.30 - 19.45

HATHA YOGA
www.yoga-aan-de-vecht.nl
Mirelle Hoogervorst
06 - 134 401 57
mirelle@yoga-aan-de-vecht.nl
€90,- per 10 lessen **U-PAS**

18.45 - 20.15

SPAANSE LES A1
www.spaanselesinutrecht.nl
Montserrat Sonia Perez Rodriguez
06 - 300 091 34
spaanselesinutrecht@hotmail.com
€190,- voor 10 lessen

19.00 - 21.30

STEELEBAND JUST FOR FUN
Winston Marsdin
06 - 293 978 17
winston@marsdin.nl
gratis



19.30 - 23.00

KLAVERJASSEN Volwassenen
www.estherburgmeijer.wixsite.com/
bewonersactiviteiten
Marcel Burgmeijer
06 - 538 147 46
bazuilen@gmail.com
€1,50 per keer

20.00 - 21.15

HATHA YOGA
www.yoga-aan-de-vecht.nl
Mirelle Hoogervorst
06 - 134 401 57
mirelle@yoga-aan-de-vecht.nl
€90,- per 10 lessen **U-PAS**

20.30 - 22.00

SPAANSE LES B Gevorderden
www.spaanselesinutrecht.nl
Montserrat Sonia Perez Rodriguez
06 - 300 091 34
spaanselesinutrecht@hotmail.com
€190,- voor 10 lessen

WOENSDAG

MUZIEK BEWEGEN ONTMOETEN LEREN CREATIEF

08.45 - 10.15

HATHA YOGA
www.yoga-aan-de-vecht.nl
Mirelle Hoogervorst
06 - 134 401 57
mirelle@yoga-aan-de-vecht.nl
€90,- per 10 lessen **U-PAS**

09.30 - 10.40

HATHA YOGA
www.yogaleela.nl
Sabine ten Have
030 - 242 05 10
info@yogaleela.nl
Trimesterkaart (14 lessen):
€116,- euro (inclusief gratis
proefles) losse les €12,- **U-PAS**

10.00 - 12.00

SCHILDEREN
Atelier Marjolein Veenstra
06 - 171 512 06
veenstra.marjolein@gmail.com
gratis

10.30 - 11.45

RUSTIGE HATHA YOGA
Ook voor ouderen
www.yoga-aan-de-vecht.nl
Mirelle Hoogervorst
06 - 134 401 57
mirelle@yoga-aan-de-vecht.nl
€90,- per 10 lessen **U-PAS**

12.30 - 14.00

PANNENKOEKENHUISJE
Mieke de Man
mieke10@ziggo.nl
Pannenkoeken €0,50 per stuk
Soep €1,- per kom

14.00 - 17.00

**CURSUS LAPTOP EN TABLET
VOOR SENIOREN**
Klikstart
06 - 834 031 24
info@klikstart.org
10 lessen voor €72,50 **U-PAS**

14.45 - 19.00

**MUZIEKLES PIANO, GITAAR,
ACCORDEON, BAND &
GITAARENSEMBLE**
www.kunstkasteelzuilen.nl
Esther Damsma - in 't Groen
06 - 113 449 14
Midwzuilen@gmail.com
Deelname is €250,- per jaar. **U-PAS**
Steun bij Jeugd Cultuur Fonds
mogelijk

15.00 - 17.00

TONEELLES VOOR KINDEREN
www.taaltheaterspel.nl
Menno Olde Riekerink - Smit
06 - 140 444 22
info@taaltheaterspel.nl
€7,50 per les

15.00 - 17.00

KINDERCLUB 4-12 jaar
www.estherburgmeijer.wixsite.com/
bewonersactiviteiten
Esther Burgmeijer
06 - 538 147 46
bazuilen@gmail.com
€1,- per keer



18.30 - 19.45

HATHA YOGA
www.yoga-aan-de-vecht.nl
Mirelle Hoogervorst
06 - 134 401 57
mirelle@yoga-aan-de-vecht.nl
€90,- per 10 lessen **U-PAS**

19.00 - 22.00

BILJARTEN
www.biljartclubzuilen.nl
Hennie Beukers
030 - 243 16 73
mahetre@ziggo.nl
lidmaatschap €20,- per jaar



19.00 - 23.00

DARTEN
open oefenavond als er geen
competitie gespeeld wordt.
www.estherburgmeijer.wixsite.com/
bewonersactiviteiten
Marcel Burgmeijer
06 - 538 147 46
bazuilen@gmail.com
€1,-

19.30 - 21.00

SPAANSE LES A1
www.spaanselesinutrecht.nl
Montserrat Sonia Perez Rodriguez
06 - 300 091 34
spaanselesinutrecht@hotmail.com
€190,- voor 10 lessen van 1,5 uur

20.00 - 21.15

HATHA YOGA
www.yoga-aan-de-vecht.nl
Mirelle Hoogervorst
06 - 134 401 57
mirelle@yoga-aan-de-vecht.nl
€90,- per 10 lessen **U-PAS**

DONDERDAG

MUZIEK BEWEGEN ONTMOETEN LEREN CREATIEF

10.00 - 11.00

BEWEGEN OP MUZIEK
www.cerga.nl
Elsa Balázs-Grollé
030 - 691 09 29
balazs@planet.nl
€4,50 per keer **U-PAS**

12.30 - 15.30

KLAVERJASSEN
www.debeatrizzuilen.nl
Annie Hoving
030 - 231 75 06 / 06 - 346 588 45
jannievermeulen@mekaar.nl
gratis



13.00 - 16.00

BINGO
laatste donderdag van de maand
www.debeatrizzuilen.nl
H. van de Scheur
06 - 161 755 26
jannievermeulen@mekaar.nl
€3,- of €5,50 per kaart

15.30 - 20.30

GITAARLES
www.kunstkasteelzuilen.nl
Jonas Pannecouke
06 - 498 122 55
jonas_pannecoucke@hotmail.com

16.00 - 18.00

**KOPERBLAASLESSEN EN
ENSEMBLELESSEN**
www.kunstkasteelzuilen.nl
Esther Damsma - in 't Groen
06 - 113 449 14
midwzuilen@gmail.com
Deelname is €250,- per jaar. **U-PAS**
Steun bij Jeugd Cultuur Fonds
mogelijk



18.00 - 19.15

**BUURT BEWONERS KOMEN
BIJ ELKAAR OM TE SPORTEN**
www.tagmat.nl
A Moussaoui
06 - 146 737 86
abbasmoussaoui@gmail.com

19.00 - 23.00

BRIDGECLUB UTRECHT
Paula & Herman Oost
06 - 104 219 43 / 030 - 293 74 36
h.oost@aaost.nl
gratis



19.30 - 20.45

OPEN CIRCLE ORIENTAL DANCE
Ilona Hol
06 - 195 099 71
opencircle.orientaldance@gmail.com
€70,- per 13 lessen



19.45 - 22.00

TONEELGROEP ZUILEN
www.verzetdezinnen.nl
St. Verzet de Zinnen
06 - 140 444 22
info@verzetdezinnen.nl
€50,- voor 10 lessen

20.00 - 21.15 uur

**ZIJNSGEORIËNTEERDE
MEDITATIE**
1 maal per twee weken
Helen van Reenen
06 - 150 526 72
€75,- voor 6 lessen

20.00 - 21.15

HATHA YOGA
www.yoga-aan-de-vecht.nl
Mirelle Hoogervorst
06 - 134 401 57
mirelle@yoga-aan-de-vecht.nl
€90,- per 10 lessen **U-PAS**

VRIJDAG

MUZIEK BEWEGEN ONTMOETEN LEREN CREATIEF

08.45 - 10.15

HATHA YOGA
www.yoga-aan-de-vecht.nl
Mirelle Hoogervorst
06 - 134 401 57
mirelle@yoga-aan-de-vecht.nl
€65,- per 10 lessen **U-PAS**

09.00 - 13.00

KOFFIEOCHTEND MET SENIOREN
Connie van Tamelen
06 - 817 252 42
jannievermeulen@mekaar.nl
Gratis

09.30 - 11.30

KOERSBAL
Bertus de Weerd
030 - 244 62 39
jannievermeulen@mekaar.nl
gratis

10.30 - 11.45

RUSTIGE HATHA YOGA
Ook voor ouderen
www.yoga-aan-de-vecht.nl
Mirelle Hoogervorst
06 - 134 401 57
mirelle@yoga-aan-de-vecht.nl
€65,- per 10 lessen **U-PAS**

12.30 - 13.30

YOGA VOOR SENIOREN
www.cerga.nl
Elsa Balázs-Grollé
030 - 691 09 29
balazs@planet.nl
€4,50 per keer **U-PAS**

13.00 - 16.00

LINE DANCE DE MAYFLOWERS
Gevorderden
Fien Kwee en Peter May
06 - 487 458 34 / 030 - 878 62 13
may_kwee@hotmail.com

15.00 - 16.30

KINDERACTIVITEITEN
www.estherburgmeijer.wixsite.com/
bewonersactiviteiten
Esther Burgmeijer
06 - 538 147 46
bazuilen@gmail.com

15.45 - 20.45

MUSICALSCHOOL ZUILEN
6 tot 20 jaar
www.musicalschoolzuiilen.nl
Anouk Muis
06 - 512 44 052
musicalschoolzuiilen@hotmail.com
€240,- per jaar **U-PAS**

17.00 - 19.00

GITAARLES
www.kunstkasteelzuilen.nl
Esther Damsma - in 't Groen
06 - 113 449 14
midwzuilen@gmail.com
Deelname is €250,- per jaar. **U-PAS**
Steun bij Jeugd Cultuur Fonds mogelijk

19.00 - 23.00

DARTS
Open oefenavond als er geen
competitie gespeeld wordt.
www.estherburgmeijer.wixsite.com/
bewonersactiviteiten
Marcel Burgmeijer
06 - 538 147 46
bazuilen@gmail.com
€2,- per keer

19.00 - 23.00

INLOOP BAZ
www.estherburgmeijer.wixsite.com/
bewonersactiviteiten
Esther Burgmeijer
06 - 538 147 46
bazuilen@gmail.com
€1,- per keer

18.00 - 23.00

**ONTMOETING, BIJENKOMST
DE DERDE BRUG**
Salah Boulhaloul
06 - 382 428 74
st.dederdebrug@gmail.com

ZATERDAG

9.00 - 13.00

HUISWERKCLUB KINDEREN
Omar Beqqali
06 - 127 331 91
obeqqali@live.nl

10.00 - 14.30

GITAARLES
www.kunstkasteelzuilen.nl
Jonas Pannecouke
06 - 498 122 55
jonas_pannecouke@hotmail.com

11.00 - 13.00

ZFUNG FEESTBAND
(1x per 2 weken in de oneven weken)
www.zfc-utrecht.nl
Thijs Hazeleger
06 - 187 697 16
info@zfc-utrecht.nl

15.00 - 18.00

**HINDOESTAANSE CULTURELE
ACTIVITEIT**
S. Jahangier
06 - 509 44 38
kostendekkende bijdrage

19.30 - 21.30

**INLOOP EN 1X PER MAAND
KINDERDISCO 4 tot 12 jaar**
www.estherburgmeijer.wixsite.com/
bewonersactiviteiten
Esther Burgmeijer
06 - 538 147 46
bazuilen@gmail.com
€1,- per keer

ZONDAG

MUZIEK BEWEGEN ONTMOETEN LEREN CREATIEF

09.30 - 10.45

KERKDIENST EN KINDERCLUBS
www.bestlifechurch.nl
Marit van der Kaaij
030 - 243 09 35
info@bestlifechurch.nl

11.00 - 12.15

KERKDIENST EN KINDERCLUBS
www.bestlifechurch.nl
Marit van der Kaaij
030 - 243 09 35
info@bestlifechurch.nl

12.30 - 13.45

KERKDIENST EN KINDERCLUBS
www.bestlifechurch.nl
Marit van der Kaaij
030 - 243 09 35
info@bestlifechurch.nl

14.00 - 17.00

HUISWERKCLUB KINDEREN
Omar Beqqali
06 - 127 331 91
obeqqali@live.nl

14.30 - 19.00

OPEN SPEELMIDDAG DARTS
www.estherburgmeijer.wixsite.com/
bewonersactiviteiten
Marcel Burgmeijer
06 - 538 147 46
bazuilen@gmail.com
€2,-

15.00 - 17.00

HUISWERKBEGELEIDING
Stichting de Derde Brug
Salah Boulhaloul
06 - 382 428 74
st.dederdebrug@gmail.com

15.00 - 19.00

ZONDAGMIDDAG HUISKAMER
Alle leeftijden
www.estherburgmeijer.wixsite.com/
bewonersactiviteiten
Esther Burgmeijer
06 - 538 147 46
bazuilen@gmail.com
gratis (consumpties dienen
betaald te worden)

SMALLE BEURS?

Vraag de organisator naar
kortingsregelingen. De
U-pas is verkrijgbaar via
www.u-pas.nl. Voor kinderen
is - via een intermediair van
het buurtteam of Me'kaar - een
extra bijdrage tot maximaal
€400,- per jaar mogelijk uit het
Jeugdcultuurfonds. Sportattri-
buten tot max €100,- per twee
jaar uit het Jeugdsportfonds.
Zie www.jeugdculuurfonds.nl
en www.jeugdsportfonds.nl.

ZELF IETS ORGANISEREN? Neem contact op met:

Jannie Vermeulen
06 - 554 901 56
Ady Hoitink
06 - 551 377 17

krachtvanzuilen@gmail.com
@vorstelijkc
@kravazu
vorstelijkcomplexzuilen

POWERED BY
**KRACHT
VAN
ZUILEN**

IEDERE DAG

09.00 - 12.00

**BUURTHUISKAMER
KOFFIEOCHTEND**
www.debeatrizzuilen.nl
Jannie Vermeulen
06 - 554 901 56
jannievermeulen@mekaarutrecht.nl
koffie en thee voor €0,50

09.30 - 16.30

BILJARTEN
www.biljartclubzuilen.nl
Hennie Beukers
030 - 243 16 73
mahetre@ziggo.nl
Lidmaatschap €20,- per jaar

13.00 - 17.00

**BUURTHUISKAMER
KOFFIEMIDDAG**
www.debeatrizzuilen.nl
Jannie Vermeulen
06 - 554 901 56
jannievermeulen@mekaarutrecht.nl
koffie en thee voor €0,50